

REGULAMIN I OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU TECHNIK GOJU-RYU „DROGA SMOKA”

12 grudnia 2026 r. | Hala Widowiskowo-Sportowa w Świeszynie, 76-024 Świeszyno 6A

1. INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- Organizatorem I Ogólnopolskiego Turnieju Technik Goju-Ryu „Droga Smoka” jest RONIN Koszaliński Klub Karate Goju-Ryu Dojo Świeszyno.
- Patronat nad turniejem sprawuje Wójt Gminy Świeszyno.
- Kierownikiem zawodów jest Jacek Skirzyński.
- Sędzia główny zostanie wyznaczony przez organizatora.
- Zawody odbędą się 12 grudnia 2026 r. w Hali Widowiskowo-Sportowej w Świeszynie, 76-024 Świeszyno 6A.
- Rozpoczęcie zawodów planowane jest na godzinę 9:30, a zakończenie na godzinę 15:00.

2. CEL TURNIEJU

- Popularyzacja karate Goju-Ryu.
- Rozwijanie sprawności fizycznej i poziomu technicznego zawodników.
- Kształtowanie postaw zgodnych z etykietą dojo.
- Promowanie zasad karate-do i sportowej rywalizacji.
- Integracja środowiska karate Goju-Ryu.

3. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

- W turnieju mogą uczestniczyć zawodnicy klubów i sekcji karate Goju-Ryu z terenu Polski.
- Zgłoszenia zawodników dokonywane są elektronicznie za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej organizatora.
- Zgłoszenie elektroniczne powinno zawierać wszystkie wymagane przez organizatora dane zawodnika, a w przypadku zawodnika niepełnoletniego również dane rodzica lub opiekuna prawnego.
- Wysłanie formularza zgłoszeniowego oznacza potwierdzenie prawidłowości podanych danych oraz zapoznanie się z niniejszym regulaminem i jego akceptację.
- W przypadku zawodnika niepełnoletniego zgłoszenia dokonuje rodzic lub opiekun prawny.
- Elektroniczne zgłoszenie nie zastępuje pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.
- Podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego należy dostarczyć w oryginale podczas weryfikacji zawodnika w dniu zawodów.
- Brak wymaganej zgody lub niezgodność danych może skutkować niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach.
- Opłata startowa wynosi 150 zł od zawodnika.
- Termin zgłoszeń i wpłat upływa 28 listopada 2026 r.

4. KATEGORIE WIEKOWE

- 5–9 lat.
- 10–13 lat.
- 14–18 lat.
- O przynależności do kategorii wiekowej decyduje wiek zawodnika w dniu zawodów.
- Organizator może połączyć sąsiadujące kategorie wiekowe w przypadku małej liczby zgłoszeń.

5. KONKURENCJE

- Turniej obejmuje: Kata indywidualne, San Dan Gi indywidualnie, „Pierwszy Krok Goju-Ryu” oraz „Drogę Smoka” – konkurencję techniczno-sprawnościową.
- Zawodnicy zgłoszeni do turnieju biorą udział we wszystkich konkurencjach przewidzianych dla swojej kategorii wiekowej: Kata, San Dan Gi oraz „Droga Smoka”.
- Wyjątek stanowią zawodnicy zgłoszeni do konkurencji „Pierwszy Krok Goju-Ryu”, którzy uczestniczą wyłącznie w tej konkurencji.

6. KATA

- 5–9 lat: Gekisai Dai Ichi.
- 10–13 lat: Gekisai Dai Ichi lub Gekisai Dai Ni.
- 14–18 lat: Gekisai Dai Ichi, Gekisai Dai Ni, Saifa lub Seiyunchin.
- Zawodnik wykonuje jedno kata wybrane spośród kata przewidzianych dla swojej kategorii wiekowej.
- Przed wykonaniem kata zawodnik głośno podaje jego nazwę sędziom stanowiskowym.

7. SAN DAN GI

- 5–9 lat: San Dan Gi 1 i 2.
- 10–13 lat: San Dan Gi 1, 2 i 3.
- 14–18 lat: San Dan Gi 1, 2, 3, 4 i 5.
- Zawodnik wykonuje kolejno wszystkie San Dan Gi przewidziane dla swojej kategorii wiekowej.
- Przed rozpoczęciem każdego San Dan Gi zawodnik głośno podaje jego numer sędziom stanowiskowym.

8. PIERWSZY KROK GOJU-RYU

- Konkurencja przeznaczona jest dla zawodników początkujących.
- Prawo udziału mają zawodnicy posiadający stopień 10 kyu lub 9 kyu oraz zawodnicy ze stażem treningowym nieprzekraczającym 6 miesięcy.
- Konkurencja nie jest wliczana do klasyfikacji łącznej trójboju „Droga Smoka”.
- Program: 5 technik Gedan Barai naprzemiennie; 5 technik Chudan Tsuki naprzemiennie; 5 technik Mae Geri Chudan naprzemiennie; przyjęcie pozycji Shiko Dachi i utrzymanie jej przez 15 sekund.

9. DROGA SMOKA – KONKURENCJA TECHNICZNO-SPRAWNOŚCIOWA

- Przed rozpoczęciem konkurencji sędzia główny prezentuje wzorcowy sposób wykonania toru.
- 1) Slalom między pachołkami na dystansie 5 m.
- 2) Pompki: 5–9 lat – 2; 10–13 lat – 5; 14–18 lat – 10 prawidłowo wykonanych pompek.

- 3) Sześć pełnych przysiadów z jednoczesnym wykonaniem Mae Geri Chudan – łącznie 6 kopnięć, po 3 na każdą nogę.
- 4) Obiegnięcie pachołka i bieg do wyznaczonego miejsca.
- 5) Przyjęcie prawidłowej pozycji Shiko Dach.
- 6) W pozycji Shiko Dach wykonanie 10 technik Chudan Tsuki – po 5 na każdą stronę.
- 7) Wykonanie dwóch pełnych serii: Jodan Uke, Chudan Uke, Gedan Barai.
- 8) Po ostatniej technice zawodnik pozostaje w pozycji końcowej do momentu zakończenia oceny.
- Szybkość pokonania toru nie podlega ocenie i nie ma wpływu na wynik końcowy.
- Punkty karne: potrącenie pachołka – 1 pkt; niepełny przysiad – 1 pkt; nieprawidłowe Mae Geri – 1 pkt; utrata równowagi – 1 pkt; nieprawidłowa pozycja Shiko Dach – 1 pkt; błędne wykonanie sekwencji – 1 pkt; pomyłka w kolejności technik – 2 pkt.

10. SYSTEM OCENIANIA I KLASYFIKACJA

- Każdą konkurencję ocenia minimum dwóch sędziów.
- Każdy sędzia przyznaje ocenę od 1 do 10 punktów.
- Wynik zawodnika stanowi sumę ocen wszystkich sędziów.
- Decyzje sędziów są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.
- Do klasyfikacji łącznej trójboju zalicza się sumę punktów uzyskanych w Kata, San Dan Gi oraz „Drodze Smoka”.
- Konkurencja „Pierwszy Krok Goju-Ryu” nie jest wliczana do klasyfikacji trójboju.

11. NAGRODY

- Za miejsca I–III w każdej konkurencji przyznawane są medale.
- Za miejsca I–III w klasyfikacji łącznej trójboju przyznawane są statuetki.
- Każdy uczestnik otrzymuje dyplom.
- Organizator może przyznać dodatkowe wyróżnienia i nagrody specjalne.

12. NAGRODY SPECJALNE

- Smoczy Pazur – za mistrzowską technikę Goju-Ryu.
- Smoczy Wzlot – za największy postęp i rozwój zawodniczy.
- Droga Wojownika – za wzorową postawę, szacunek i przestrzeganie etykiety dojo.
- Duch Goju-Ryu – za postawę najlepiej odzwierciedlającą wartości karate-do.
- Serce Smoka – najwyższe wyróżnienie organizatora, przyznawane za wyjątkową pasję, charakter i zaangażowanie.

13. ROZSTRZYGANIE REMISÓW

- W przypadku remisu przeprowadza się dogrywkę po zakończeniu występów wszystkich zawodników danej kategorii.
- Kata – ponowne wykonanie wybranego kata.
- San Dan Gi – ponowne wykonanie wymaganego zakresu San Dan Gi.
- „Droga Smoka” – ponowne wykonanie części technicznej konkurencji obejmującej pozycję Shiko Dach oraz wymagane techniki.

- W przypadku remisu w klasyfikacji łącznej trójboju przeprowadza się dogrywkę w pozycji Shiko Dachi.
- Zwycięża zawodnik, który najdłużej utrzyma prawidłową pozycję.

14. ETYKIETA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKA

- Zawodnik zobowiązany jest do wystąpienia w czystym karate-gi oraz pasie zgodnym z posiadanym stopniem.
- Podczas zawodów obowiązuje zakaz noszenia biżuterii.
- Zawodnik zobowiązany jest do zachowania ciszy podczas startów innych zawodników.
- Przy wejściu i zejściu z pola startowego obowiązuje Rei.
- Zabrania się podpowiadania zawodnikom podczas wykonywania konkurencji.

15. BEZPIECZEŃSTWO

- Podczas zawodów obecny będzie ratownik medyczny.
- Rodzice i opiekunowie nie mogą przebywać w strefie startowej.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń sędziów, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.

16. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Dane osobowe podawane w formularzu zgłoszeniowym są przetwarzane w zakresie niezbędnym do organizacji i przeprowadzenia turnieju.
- Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do prawidłowej rejestracji zawodnika i jego udziału w zawodach.
- Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych oraz praw osób, których dane dotyczą, są przekazywane zgodnie z obowiązującymi przepisami.

17. WIZERUNEK

- Wykorzystanie wizerunku zawodnika w materiałach promocyjnych, informacyjnych i dokumentacyjnych związanych z turniejem odbywa się na podstawie odpowiedniej zgody rodzica lub opiekuna prawnego, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Przesłanie elektronicznego zgłoszenia za pośrednictwem formularza oznacza zapoznanie się z niniejszym regulaminem i jego akceptację.
- W przypadku zawodników niepełnoletnich elektroniczne zgłoszenie dokonane przez rodzica lub opiekuna prawnego nie zastępuje wymaganej pisemnej zgody.
- Oryginał podpisanej zgody rodzica lub opiekuna prawnego należy dostarczyć podczas weryfikacji zawodnika w dniu zawodów.
- Brak wymaganej zgody może skutkować niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian harmonogramu wynikających z liczby zgłoszeń oraz przebiegu zawodów.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje organizator w porozumieniu z sędzią głównym zawodów.
- Regulamin obowiązuje od dnia jego opublikowania.